Program: Kutatók éjszakája 2017. szeptember 29.

Cím: Energiavámpírok a munkahelyen

Előadó: Dr. Budavári-Takács Ildikó egyetemi docens, klinikai és mentálhigiéniai felnőtt szakpszichológus

18.00-tól kezdődő előadásom címe az „Energiavámpírok a munkahelyen” volt. Az egy órás előadáson 8-9 fő vett részt. Az előadás egy ezoterikus bulvár téma pszichológiai szempontú megközelítése volt. Az előadásban szó esett az interperszonális kapcsolatokban megjelenő fáradás jelenségéről, a fáradást okozó személyek működésmódjáról is ill. a fáradást megelőző módszerekről, a személyes kompetenciáink fejlesztési módjairól.

